

## REGLA,11

### POBRES I HUMILS A EXEMPLE DE JESÚS I DE MARIA

Crist, confiat en el Pare,  
elegí per a si mateix i per a la seva Mare una vida pobra i humil,  
tot i que tingué un apressi atent i benvolent a les coses creades.  
Així també, els franciscans seglars  
han de renunciar en la mesura possible l'ús dels béns temporals,  
tot simplificant les pròpies exigències materials.  
A més, siguin conscients que, segons l'Evangelí,  
són administradors dels béns rebuts,  
a favor dels fills de Déu.  
Així en l'esperit de les Benaurances  
procurin purificar el cor  
de tota tendència i afany de possessió i domini,  
com escau a "pelegrins i forasters" en camí cap a la casa del Pare.

*"Acceptar la correcció sense torbar-se, renunciar a la pròpia voluntat, fer el servei de rentar els peus, saber acollir amb misericòrdia aquell que pecca, ser pacient quan les coses no van a satisfacció, mantenir-se en l'obediència caritativa, gloriar-se només en la creu de Jesucrist, evitar l'enveja, l'orgull, apropar-se amb estima vers el suposat enemic, esdevenir pacífic, caminar vers la pobresa d'esperit, vers la netedat de cor, la humilitat, la compassió, cercant de no apropiari-se res, evitant la xerrameca, la vanitat, el desordre, els judicis temeraris, la violència, la falsedat..., tot això significa caminar cap al despullament total per assolir la pobresa interior com a condició indispensable en el seguiment de Jesucrist. Per tant, la pobresa no és la finalitat en el camí franciscà, sinó un dels mitjans per arribar al Senyor."*

*( Martí Àvila, comentari de les admonicions )*

Aquest punt de la Regla ens parla de la pobresa, ara bé, nosaltres treballarem dos tipus de pobresa, una la pobresa material i l'altre la pobresa espiritual. Per tal de fixar- ne els conceptes en faig la definició: La pobresa material, seria la manca de béns materials o recursos monetaris. Pot ser causada per una situació o una circumstància, però també pot esdevenir com a una opció de vida voluntària. La pobresa espiritual seria reconèixer que tot el que tinc i soc és gràcies a Déu, que tot ho he rebut d'Ell i que no tinc cap mèrit propi.

#### DE LA BÍBLIA:

- Com podria retornar al Senyor tot el bé que m'ha fet? ( Salm 116,12)
- Feliços els pobres el Regne del cel és per a ells ( Lluc 6, 20)
- Feliços els pobres en l'esperit, perquè d'ells és el Regne del cel ( Mt 5,3)

Sant Pau ens diu: "Què tens que no ho hagi rebut? I, si ho has rebut, per què presumeixes com si no t'ho haguessin donat?" ( 1Co 4,7)

**DE SANT FRANCESC:** Sant Francesc reconeix que tot és obra de l'amor de Déu i per això el beneeix i glorifica: "Altíssim, omnipotent i bon Senyor, teves són les llaors, la glòria i l'honor i tota benedicció" ( càntic a les criatures ) i, com a opció de vida, pren la pobresa per sentir-se més lliure i es desapropria de tot. "No porteu bossa, ni sarró, ni

*sandàlies,( Lc 10,4), més endavant es despullarà dels vestits davant del seu pare Pietro Bernadone i davant del bisbe d'Assís per exterioritzar més la pobresa que ha escollit, per mostrar la seva llibertat interior.*

També aquesta opció queda plasmada en el llibre dels seus Escrits i ens mostra fins a quin punt de seriós és per sant Francesc la imitació de la pobresa de Jesús i de Maria

*Que s'esforcin tots els frares a seguir la humilitat i la pobresa de nostre Senyor Jesucrist i es recordin que no ens convé res més del món sencer, ans com diu l'apòstol tenint de què menjar i amb què cobrir-nos, n'estem contents ( 1Tm 6,8) I han d'alegrar-se quan es trobin enmig de persones qualssevol i menyspreades, entre pobres i dèbils, malalts i leprosos i els captaires del camí. I, quan calgui, que vagin a l'almoïna. I no se n'avergonyeixin, ans més aviat recordin que nostre Senyor Jesucrist, Fill del Déu viu (Jn 11, 27) totpoderós, i no se n'avergonyí; i fou pobre i hoste, i visqué d'almoïnes, Ell i la Verge benaurada i els seus deixebles (1R 9,1-5)*

- 1- Em sento enganxat als béns materials?
- 2- Com a franciscà seglar, de què soc capaç de renunciar voluntàriament?

### **BIOGRAFIA DE SANTA CLARA ( Tomàs de Celano)**

**La santa i vera pobresa IX:** *Clara harmonitzava la pobresa de totes les coses amb la pobresa d'esperit, que és la veritable humilitat. Primer de tot, a l' inici de la seva conversió, va vendre l'herència paterna que havia rebut i, sense reservar-se res per a ella, la distribuï tota als pobres. Des d'aquell moment, deixant fora el món i enriquida interiorment en l'ànima, corre darrere Crist, alliberada del pes de les riqueses. Aquest fou el pacte que segellà amb la santa pobresa i l'estimà tant que res no volia tenir sinó Crist Senyor*

**La seva humilitat VIII:** *Clara, primera pedra i noble fonament del seu orde, de bon principi es lliurà a construir l'edifici de totes les virtuts sobre la base de la santa humilitat. Des del començament va prometre obediència al benaurat Francesc i no es desvià mai d'això que havia promès. Sempre estava disposta a servir, sense refusar cap ocupació útil. Així és ella qui aboca ordinàriament l'aigua sobre les mans de les germanes que volen rentar-se; ella qui serveix dreta a les qui s'asseuen per menjar; li costa donar ordres: les compleix de bon grat ella primer. És ella qui neteja les gibrelletes de les germanes malaltes, banyant-les amb esperit generós i no fent cas de la fetor o de la brutícia; renta tot sovint els peus de les germanes que arriben de fora, i, un cop nets els besa.*

### **DE L'EVANGELI:**

*“ Qui vulgui ser important enmig vostre, que es faci el vostre servidor, i qui vulgui ser el primer, que es faci el vostre esclau; com el Fill de l'home, que no ha vingut a ser servit, sinó a servir “ (Mt20 28,)*

- 3- Quina frase o quin tros m'agrada més d'aquest tema?
- 4- Quina relació trobo entre la pobresa d'esperit i la humilitat?
- 5- Em poso amb facilitat al servei dels que em necessiten? Em costa?  
M'hi sento obligat/da?